

# ТОМИТЕЛЬНОЕ ОЖИДАНИЕ ЛЕТА

*Почему весной, когда свежий ветер уже дышит приятным теплом, девушкам дарят цветы, солнце с каждым днем сияет все ярче, человек вдруг видит в зеркале вместо себя, активного и жизнерадостного, какого-то усталого и понурого индивида? Что это – кризис, черная полоса? Вполне может быть, но скорее всего это она – «великая весенняя депрессия».*

## Кто виноват в весенней депрессии?

Почти невероятно, но факт: по статистике, африканцы меньше подвержены сезонным депрессиям, чем азиаты и европейцы. Может быть, все дело в том, что в жаркой Африке нет холодной снежной зимы с ее бесконечными ночами и люди не устают от зимней одежды, им не приходится каждый год привыкать к весеннему избытку света? Может быть, проводя много времени на свежем воздухе и наслаждаясь обилием фруктов круглый год, жители африканского континента не испытывают авитаминоза? Пусть так, но мы находимся в России, где зима неизбежна, а весна всегда долгожданна, но так неожиданна... А вместе с ней нередко приходит и сезонное аффективное расстройство – знакомая многим весенняя депрессия. Она несет с собой чувство печали, беспричинной тревоги, внутренней пустоты, собственной незначительности и никчемности, апатию, слабость. Именно весенняя депрессия «виновата» в том, что вас не интересует противоположный пол, большую часть дня вы проводите как во сне, все происходящее вокруг кажется нереальным, а попытки очнуться от серого наваждения только вселяют безысходность. Попытки «заесть» депрессию шоколадками и пирожными приводят лишь к появлению лишних килограммов.

## Помоги себе сам

На самом деле выход ближе, чем вы думаете. В подобной ситуации нервной системе необходима поддержка, которую оказывают лекарственные препараты на основе растительных компонентов. Чтобы помочь себе или близкому человеку, на которого навалилась весенняя хандра, достаточно зайти в ближайшую аптеку, где вы наверняка найдете препарат **Доппельгерц® Нервотоник** от производителя «Квайссер Фарма ГмБХ и Ко. КГ» (Германия). **Доппельгерц® Нервотоник** создан на основе зверобоя – известного природного антидепрессанта. Сохраняя все целебные свойства зверобоя, благодаря запатентованной технологии сбора и переработки растения, **Доппельгерц® Нервотоник** эффективно борется с сезонной депрессией легкой и средней степени тяжести. Официальным дистрибьютором в России препарата **Доппельгерц® Нервотоник** является компания ООО «Квайссер Фарма».

**Доппельгерц® Нервотоник** улучшает настроение, повышает психическую и физическую активность, внимание и работоспособность, снижает чувство тревоги, нормализует сон. Прием **Доппельгерц® Нервотоник** поможет побороть сезонную депрессию и астению, а также связанные с ними психосоматические явления, такие как

снижение или повышение аппетита, дискомфорт, «ломоту» во всем теле, немотивированные ночные пробуждения. **Доппельгерц® Нервотоник** положительно влияет на центральную и вегетативную нервную систему, возвращает силы и жизненную энергию, хорошее самочувствие, оптимизм и веру в себя. Антидепрессивные эффекты препарата не сопровождаются седативным действием, поэтому на фоне приема **Доппельгерц® Нервотоник** можно заниматься повседневными делами, ходить на работу, не опасаясь, что вдруг потянет в сон в самый неподходящий момент.

## На позитивной волне

Чтобы прием препарата не сопровождался неприятными ощущениями, производители включили в состав **Доппельгерц® Нервотоник** вспомогательные вещества, которые придают средству изысканный и утонченный вкус. **Доппельгерц® Нервотоник** рекомендуется принимать внутрь 3 раза в день после еды и перед сном. Как показывает практика, симптомы весенней депрессии исчезают уже через 6–8 недель. Все это время нужно настраивать себя на лучшее, не заикливаться на негативных событиях и эмоциях, совершать ежедневные прогулки и, конечно, не забывать о регулярном приеме **Доппельгерц® Нервотоник**. **Доппельгерц® Нервотоник** поможет встретить лето в наилучшем настроении и прекрасной форме, и мир снова засияет самыми яркими красками.



Рег. уд. ЛС № 001505 от 14.04.06