

ISSN 2078-5631

Издается с 2002 года. Включен в Перечень ВАК

Серии научно-практических рецензируемых журналов



Медицинский АЛФАВИТ

32 (295) 2016

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ и ГИГИЕНА

ТОМ № 2



**Epidemiology
& Hygiene**

MEDICAL ALPHABET
Russian Professional Medical Journal

Репринт

Синуситы и гомеопатические препараты

О. В. ЕВДОКИМОВА

*Sinusitis and homeopathic
medicines*

O. V. Evdokimova

Наш индекс в каталоге «РОСПЕЧАТЬ» 36228

www.medalfavit.ru



Синуситы и гомеопатические препараты

О. В. Евдокимова, д. фарм. н., доцент кафедры фармации

Институт профессионального образования ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Минздрава России, г. Москва

Sinusitis and homeopathic medicines

O. V. Evdokimova

First Moscow State Medical University n.a. I. M. Sechenov, Moscow, Russia

Резюме

Синуситы являются одними из самых частых заболеваний ЛОР-органов. Они снижают качество жизни человека, оказывают существенное влияние на профессиональную деятельность, их лечение требует значительных денежных затрат. Сегодня основной тенденцией современного здравоохранения является снижение общих расходов на медицину, в связи с этим гомеопатические лекарственные препараты занимают достойное место в структуре лекарственного обеспечения населения, так как помимо эффективности и безопасности, они могут позволить уменьшить стоимость терапии. На российском фармацевтическом рынке представлен комплексный лекарственный гомеопатический препарат для лечения синуситов «Доппельгерц® Гомеопатический комплекс при насморке».

Ключевые слова: синуситы, гомеопатия, лечение, комплексные гомеопатические препараты.

Summary

Sinusitis are among the most common diseases of ENT-organs. They reduce the quality of human life, have a significant impact on the professional activities, their treatment requires a significant cash expenses. Today, the main trend of modern health care is to reduce the total cost of medicine, due to this homeopathic drug preparations occupy a worthy place in the structure of public drug supply, because in addition to efficacy and safety, they can reduce the cost of therapy. «Doppellherz® Homeopathic complex at a cold» is presented on the Russian pharmaceutical market as the complex homeopathic medicinal product for the treatment of sinusitis.

Key words: sinusitis, homeopathic treatment, complex homeopathic preparations.

Синуситы — воспалительные заболевания околоносовых (придаточных) пазух. Они являются одними из самых частых заболеваний ЛОР-органов. В среднем около 5–15% взрослого населения и 5% детей страдают той или иной формой синусита. Это наиболее частое осложнение острой респираторной вирусной инфекции (5–10%). Кроме того, воспалительные заболевания околоносовых пазух составляют 25–30% стационарной патологии ЛОР-органов. Проблема синуситов актуальна не только для России. Так, в США ежегодно регистрируются до 24 миллионов случаев острых синуситов, средняя заболеваемость в странах Европейского союза составляет 3,4 случая на 100 тысяч человек в год [4, 5, 9, 11].

Синуситы снижают качество жизни человека, оказывают существенное влияние на профессиональную деятельность, их лечение требует значительных денежных затрат.

В зависимости от длительности заболевания выделяют [13, 15]:

- острый синусит (менее трех месяцев);
- рецидивирующий синусит (2–4 эпизода острого синусита в год);

- хронический синусит (более трех месяцев);
- обострение хронического синусита (усиление существующих и [или] появление новых симптомов заболевания).

По тяжести течения различают следующие формы синусита [28]:

- легкую — заложенность носа, слизистые или слизисто-гнойные выделения из носа и (или) в ротоглотку, температура тела до 37,5 °С, головная боль, слабость, гипосмия;
- среднетяжелую — заложенность носа, гнойные выделения из носа и (или) в ротоглотку, температура тела выше 37,5 °С, боль и болезненность при пальпации в проекции синуса, головная боль, гипосмия, могут быть иррадиация боли в зубы, уши, недомогание;
- тяжелую — заложенность носа, часто обильные гнойные выделения из носа и (или) в ротоглотку (может быть их полное отсутствие), температура тела выше 38 °С, сильная болезненность при пальпации в проекции синуса, головная боль, аносмия, выраженная слабость.

В зависимости от возбудителей различают [26, 27]:

- вирусный синусит — если симптомы синусита длятся менее 10 дней, характерный для острого синусита;
- бактериальный синусит (до 50% случаев) — если продолжительности синусита более 10 дней (но менее 12 недель) или имеет место утяжеление симптомов после пяти дней заболевания, характерный для острого и хронического синуситов;
- грибковый синусит — характерный для хронического синусита.

К общим симптомам острого синусита можно отнести головную боль, заложенность носа, расстройство обоняния, выделения из носа (насморк), лихорадку, симптомы простуды. Клиническая картина хронических синуситов вне обострения менее выражена, чем при острых [7, 8].

Для успешного лечения синуситов необходимо своевременное назначение этиотропной, патогенетической и симптоматической терапии [2, 6, 14, 21].

Этиотропная терапия включает в себя назначение антибактериальных препаратов. Например, современные рекомендации по лечению острого



бактериального синусита включают β -лактамы, макролиды, фторхинолоны и др.

Патогенетическое лечение синусита направлено на восстановление вентиляции и дренирования околоносовых пазух, разжижение скопившегося секрета и его удаление из полостей. Для этой цели применяют лекарственных препаратов в форме спреев, изготовленных на основе морской воды, доведенной до изотонического состояния.

Симптоматическая терапия предполагает применение топических деконгестантов, которые улучшают вентиляцию околоносовых пазух, муколитиков, которые помогают нормализовать секрецию слизи, ее реологические свойства и тем самым улучшить мукоцилиарный клиренс, местных антисептических средств и топических глюкокортикостероидов.

Однако не стоит забывать, что для профилактики инфекций верхних дыхательных путей, для лечения или ускорения выздоровления применяется еще одна группа лекарственных препаратов — гомеопатические лекарственные препараты [23, 24, 25, 29]. Эти лекарственные препараты способны уменьшить длительность и тяжесть течения заболевания [16, 17, 18, 19], их клиническая эффективность подчас сопоставима с аллопатическими, например, противовирусными препаратами [22].

Сегодня мировая медицинская практика использует широкий ассортимент гомеопатических лекарственных препаратов, насчитывающий тысячи наименований препаратов. Эти лекарственные средства используют около 30% населения Франции, в Германии и Австрии 30% врачей прописывают гомеопатические препараты, в Англии — 45%, а в Индии — 50%.

В современной России гомеопатические препараты начали широко использоваться после издания приказа Минздравмедпрома России от 29.11.1995 № 335 «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении», который подтвердил разрешение использовать метод гомеопатии в практическом здравоохранении, утвердил положение о враче, использующем

гомеопатический метод, правила отпуска гомеопатических лекарственных средств (в частности, отпуск без рецепта врача из аптечных организаций комплексных гомеопатических препаратов) и т. п.

К преимуществам этих препаратов следует отнести:

- положительный эффект от их применения;
- использование природного сырья для производства препаратов и максимальное их сродство к организму;
- отсутствие токсического действия;
- использование минимальных доз;
- отсутствие привыкания к гомеопатическим лекарственным препаратам.

Гомеопатические лекарственные препараты можно применять с целью профилактики, лечения различных заболеваний или для проведения сочетанной терапии — аллопатические и гомеопатические препараты.

Практика показала, что совместное использование гомеопатических и аллопатических средств усиливает действие друг друга. Применение гомеопатических препаратов в комплексе с аллопатическими средствами в среднем на четверть сокращает время излечения, при этом стоимость курса фармакотерапии уменьшается на треть. Кроме того, снижается риск перехода заболевания в хроническую стадию на 50–60%. Совместное применение гомеопатических и аллопатических средств позволяет сократить разовую и курсовую дозы аллопатических препаратов, при этом уменьшается количество побочных эффектов, снижается риск развития лекарственной зависимости, и устраняется синдром отмены [3].

В гомеопатической практике используются три основных способа лечения: уницизм — назначение одного «подобного» средства; комбинационный или плюрализм — назначение нескольких средств; комплексизм — применение заранее приготовленной смеси (комплексов) нескольких средств.

Комплексный препарат представляет собой смесь гомеопатических лекарственных средств, составные компоненты которой сочетаются между собой и дополняют друг друга, воздействуя на различные органы и системы. Как

правило, состав представляет собой наиболее часто встречающуюся во врачебной практике пропись гомеопатических лекарственных средств при типичных проявлениях определенных заболеваний, то есть каждый комплексный препарат имеет симптомокомплекс показаний. Эти препараты могут применяться в зависимости от ситуации в комплексной терапии или самостоятельно и предлагаются для врачей, не владеющих методом гомеопатии. В ряде случаев аналогов комплексным гомеопатическим средствам среди аллопатических препаратов не существует.

Для лечения синуситов применяются комплексные гомеопатические препараты [1, 10, 20]. В состав подобных препаратов должны входить компоненты, обеспечивающие эффективность препарата при данном заболевании за счет своих свойств:

- *Allium cepa* (аллиум цепа) — действие на слизистые оболочки верхних дыхательных путей и глаз, раздражающий насморк;
- *Argentum nitricum* (аргентум нитрикум) — мигрень, хронические заболевания слизистых;
- *Arum triphyllum* (арум трифиллум) — действие на слизистые оболочки при рините у грудных детей с сухостью и заложенностью носа и рините с раздражающими выделениями;
- *Belladonna* (белладонна) — острый синусит с внезапно появляющимися пульсирующими болями;
- *Cinnabaris* (циннабарис) — сильная боль в области лба с давлением у основания или в области внутреннего угла глаза и носа;
- *Corallium rubrum* (кораллиум рубрум) — действие на слизистую оболочку носоглотки при фарингите и синусите;
- *Dulcamara* (дулкамара) — действие на слизистую оболочку носоглотки при рините, бронхите, пневмонии;
- *Euphorbium* (эуфорбиум) — воспалительные заболевания дыхательных путей (особенно верхних дыхательных путей: риниты и синуситы);
- *Hepar sulfuris (hepar sulfuris calcareum)* (гепар сульфурис [гепар сульфурис калькареум]) — гнойное воспаление слизистых оболочек, выраженная болезненность при





- пальпации в области носовых пазух, хроническое гнойное воспаление среднего уха, тонзиллярный абсцесс;
- *Histamine* (гистамин) — аллергические кожные заболевания и заболевания слизистых оболочек;
- *Hydrargyrum biiodatum* (гидраргирум бийодатум) — гнойное воспаление слизистой носа, зева, миндалин и конъюнктивы;
- *Hydrastis canadensis* (гидрастис канаденсис) — действие на слизистую оболочку и выделение слизи (вязкой, густой, тягучей, желтоватой);
- *Kalium bichromicum* (калий бихромикум) — воспаления слизистых оболочек дыхательных путей от слизистых до гнойных, но чаще в виде густой, тягучей, трудноотделяемой слизи, при затянувшихся синуситах, при склонности к образованию коросты и корок, которые с трудом отторгаются, при боли в области лба или верхней челюсти, усиливающейся от холода и давления;
- *Kalium carbolicum* (калий карбоникум) — действие на слизистые оболочки при рините, бронхите, пневмонии;
- *Kalium iodatum* (калий иодатум) — действие на слизистые оболочки при рините и бронхите, затянувшихся синуситах при заложенности носа с сильной болью над глазами и у основания носа, сильном чихании, гнойных и вязких выделениях из носа;
- *Luffa operculata* (люффа оперкулята) — применяется при насморке, аллергическом рините;
- *Mercurius solubilis* (меркуриус солубилис) — воспаления с нагноением слизистых оболочек, воспаления лимфатических желез, затянувшиеся синуситы;
- *Mucosa nasalis suis* (мукоза назалис суис) — стимуляция при функциональных нарушениях слизистой оболочки и ее ретоксических поражениях, например, при рините и воспалении придаточных пазух носа, хронический ринит, полисинусит, полипы носа, заболевания придаточных пазух;
- *Pinus sylvestris* (пинус сильвестрис) — воспаления дыхательных путей, экземы, крапивница;
- *Pulsatilla pratensis* (пульсатилла пратенсис) — воспалительные заболевания дыхательных путей,

склонность к простудным заболеваниям, конъюнктивит, воспаления среднего уха;

- *Sambucus nigra* (самбукус негра) — действие на слизистую оболочку носоглотки при рините у грудных детей с сухостью и заложенностью носа;
- *Sinusitis-Nosode* (синуситис-Нозоде) — рецидивирующие синуситы;
- *Teucrium scorodonia* (теукриум скородония) — хронические воспаления дыхательных путей (например, полипозный ринит), гипертрофия миндалин и хронический тонзиллит.

В настоящее время ассортимент комплексных гомеопатических лекарственных препаратов для лечения синуситов на российском фармацевтическом рынке, к сожалению, невелик.

Однако для комплексной терапии острых и обострения хронических воспалений придаточных пазух носа (синуситов) можно предложить препарат «Доппельгерц® Гомеопатический комплекс при насморке», который содержит *Allium cepa* D2 (аллиум цепа) 40 мг, *kaliun bichromicum* D4 (калий бихромикум) 55 мг, *kaliun iodatum* D12 (калий иодатум) 50 мг и *luffa operculata* D3 (люффа оперкулята) 25 мг. Препарат отпускается без рецепта врача.

При проведении рандомизированного контролируемого клинического исследования по изучению эффективности и безопасности применения препарата «Доппельгерц® Гомеопатический комплекс при насморке» у пациентов с воспалением придаточных пазух носа было установлено, что данный лекарственный препарат способствует существенному уменьшению выраженности основных симптомов заболевания к 3–5-му дню лечения с нормализацией клинико-инструментальных и лабораторных показателей, состояния работоспособности большинства больных к 7–14-му дню лечения. Его применение не вызывало у пациентов побочных эффектов и хорошо переносилось больными с острым синуситом и обострением хронического синусита [12]. Показано, что в острых случаях в течение первых двух дней следует принимать по три таблетки препарата шесть раз в сутки, затем по одной таблетке 3–4 раза в сутки в течение 12 дней. Последующие две недели пациентам с острым синуситом

назначают по одной таблетке 3–4 раза с целью профилактики перехода острого состояния в хроническое. Препарат необходимо рассасывать во рту как и все гомеопатические препараты, выпускаемые в лекарственной форме таблетки.

Следует напомнить, что при приеме большинства гомеопатических препаратов имеющиеся симптомы временно ухудшаются. Гомеопатические препараты не оказывают влияния на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстрых реакций (управление транспортным средством, работа с движущимися механизмами и т.п.). У препарата имеются противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата, в том числе к хрому, возраст до 18 лет, непереносимость лактозы, дефицит лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

Ныне основной тенденцией современного здравоохранения является снижение общих расходов на медицину, в связи с этим гомеопатические лекарственные препараты занимают достойное место в структуре лекарственного обеспечения населения, так как помимо эффективности и безопасности они могут позволить уменьшить стоимость терапии.

Список литературы

1. Андрос Х. Симптоматическая терапия ринитов и синуситов / Х. Андрос // Биологическая терапия. 2010. Том 4. № 2. С. 28–30.
2. Зенгер В. Г., Наседкин А. Н. Современные технологии в лечении заболеваний уха, горла и носа: руководство для врачей. М.: Медкнига, 2008. 356 с.
3. Киселева Т. Л. Краткая энциклопедия современной фитотерапии с основами гомеопатии. Справочник практического врача / Т. Л. Киселева, Ю. А. Смирнова, И. Л. Блинков и др. // под ред. проф. Т. Л. Киселевой. — М.: Изд-во профессиональной ассоциации натуротерапевтов, 2010. 592 с.
4. Крюков А. И. Гнойно-воспалительные заболевания уха, горла, носа и верхних дыхательных путей: актуальность проблемы и пути решения / А. И. Крюков, В. Г. Жуховицкий // Вестник оториноларингологии. 2004. № 1. С. 3–4.
5. Крюков А. И. Показания и эффективность традиционных экстраназальных и эндоназальных эндоскопических хирургических вмешательств у больных с хроническими гайморозтмоидитами / А. И. Крюков, М. Н. Шубин // Юбил. сборник науч. Трудов симпозиума, посв. 10-летию Ассоциации фониатров и фонопедов. Владимир, 2001. С. 210–212.
6. Крюков А. И. Комбинированная терапия острого бактериального синусита / А. И. Крюков, А. А. Сединкин, Г. Н. Изотова // Российская оториноларингология. Приложение. — 2007. — С. 308.



7. Крюков А.И. Лечение острого синусита / А. И. Крюков, А. Б. Туровский, Г. Н. Изотова, Ю. В. Таталяко // РМЖ. 2012. № 9. С. 485–488.
8. Крюков А. И., Петровская А. Н., Шубин М. Н., Алексанян Т. А. Лечебно-диагностическая тактика при остром бактериальном синусите. Методические рекомендации М., 2002. № 24. С. 2–15.
9. Лопатин А. С. Фармакотерапия воспалительных заболеваний околоносовых пазух / А. С. Лопатин // Русский медицинский журнал. 2000. Т. 8. № 5. С. 45–49.
10. Николаев В. В., Сакович А. Р. Комплексные антигомотоксические препараты в лечении острых гнойных синуситов / В. В. Николаев, А. Р. Сакович // Биологическая медицина. 1999. № 2. С. 47.
11. Носуля Е. В. Острый риносинусит в амбулаторной практике / Е. В. Носуля, И. А. Ким // Consilium Medicum. 2005. Т. 7. № 4. С. 300–305.
12. Отчет. Рандомизированное контролируемое клиническое исследование по изучению эффективности и безопасности применения препарата «Доппельгерц» Гомеопатический комплекс при насморке» производитель ГЛФ «Хеверт Арцнаймиттель ГмБХ и Ко. КГ», Германия, выпускающий контроль «Квайссер Фарма ГмБХ и Ко. КГ», Германия (III фаза) у пациентов с воспалением придаточных пазух носа. Филиал «Клиническая фармакология» ФГБУ «НЦБМТ» РАМН, Москва. 2012. 22 с.
13. Пальчун В. Т. Оториноларингология / В. Т. Пальчун, А. И. Крюков. М.: Литтерра, 1997. С. 135–141, 176–179, 187–190, 192–193.
14. Пальчун В. Т. Оториноларингология: национальное руководство. М.: Гэотар-Медиа, 2008. 954 с.
15. Пискунов Г. З. Клиническая ринология / Г. З. Пискунов, С. З. Пискунов. М.: Миклош, 2002. С. 122–141.
16. Самсыгина Г. А. Профилактика и терапия острых респираторных заболеваний с использованием гомеопатических средств / Г. А. Самсыгина, Т. В. Казюкова, Е. Ю. Радциг, М. Р. Богомильский // Педиатрия. Журнал имени Г. Н. Сперанского. 2008; 87: 5: 24–28.
17. Селькова Е. П. Натуропатические средства в профилактике гриппа и ОРВИ / Е. П. Селькова, Т. А. Семенович, И. А. Ленева, Е. И. Бурцева // Лечащий врач. 2007; 2: 76–77.
18. Селькова Е. П. Эффективность комплексных гомеопатических препаратов в период сезонного всплеска заболеваемости / Е. П. Селькова, Е. Ю. Радциг, М. Р. Богомильский // Педиатрия. Приложение Consilium Medicum. 2007; 2: 17–22.
19. Ферли Ж. П. Контролируемая клиническая оценка гомеопатического препарата Оциллококцидум для лечения гриппозных состояний / Ж. П. Ферли, Д. Змиру, Д'Адемар., Ф. Балдуччи // British Journal of Clinical Pharmacology. 1989; 27: 329–335.
20. Эуфорбиум композитум С при хроническом синусите (Реферат из «Forschung der Komplementärmedizin») // Биологическая медицина. 2010. № 2. С. 44.
21. Яковлев В. П., Яковлев С. В. Рациональная антимикробная фармакотерапия: руководство для практикующих врачей. Т. 2. М.: Литтерра, 2003. 1001 с.
22. Ян А. А. Изучение клинической эффективности комплексного гомеопатического препарата «Инфлюцид» в лечении детей с ОРВИ / А. А. Ян // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2014. Том 4. № 4 с. 321.
23. de Lange de Klerk, E. S. Effect of homeopathic medicines on daily burden of symptoms in children with recurrent upper respiratory tract infections / de Lange de E. S. Klerk, J. Blommers, D. J. Kuik et al. // BMJ. — 1994. — V. 309. — P. 1329–1332.
24. Langman M. J. Homeopathy trials: reason for good ones but are they warranted? / M. J. Langman // Lancet. — 1997. — P. 350. — P. 825.
25. Lee A. C. C. Homeopathy and naturopathy: practice characteristics and pediatric care / A. C. C. Lee, K. J. Kemper // Arch. Pediatr. Adolesc. Med. — 2000. — V. 154. — P. 75–80.
26. Leung R. S. The diagnosis and management of acute and chronic sinusitis / R. S. Leung, R. Kiatl // Prim. Care. 2008. Vol. 35. Iss. 1. P. 11–24.
27. Mullal J. New Horizons in the Non-Invasive Management of Sinonasal Disorders. International ENT Medical Summit. Barcelona, 19 Sept. 2007. URL: <http://www.nasodren.com/en/doc5.html> (01.10.2011).
28. Pearlman A. N. Review of current guidelines related to the diagnosis and treatment of rhinosinusitis / A. N. Pearlman, D. B. Conley // Curr. Opin. Otolaryngol. Head Neck Surg. 2008. Vol. 16. Iss. 3. P. 226–230.
29. Vandenbroucke J. P. Homeopathy trials: going nowhere / J. P. Vandenbroucke // Lancet. — 1997. — V. 350. — P. 824.

Doppelherz®

СВОБОДА ДЫХАНИЯ!

Гомеопатический препарат, применяемый при синуситах. Оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, уменьшает повышенную секрецию в пазухах носа.

Сделано в Германии

Облегчает носовое дыхание

60 таблеток

Рег. Уд. № ЛП-002924 от 23.03.2015 г.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**БЛАНК-ЗАКАЗ
на подписку на журнал
2017 год**



Название организации (или Ф.И.О.) _____

Адрес (с почтовым индексом) _____

Телефон: _____ E-mail: _____ Контактное лицо: _____

- «Медицинский алфавит. **Стоматология**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Современная лаборатория**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Эпидемиология и гигиена**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Больница — все для ЛПУ**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Неотложная медицина**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Диагностика и онкотерапия**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Современная поликлиника**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Кардиология**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Практическая гастроэнтерология**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Неврология и психиатрия**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Современная гинекология**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Современная функциональная диагностика**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)
- «Медицинский алфавит. **Артериальная гипертензия**» — 4 выпуска в год (1 600 руб. в год)

Наш индекс в каталоге
«РОСПЕЧАТЬ» 36228

Извещение	<p>ООО «Альфмед»</p> <p>(наименование получателя платежа) 7716213348</p> <p>(ИНН получателя платежа) Рс № 40702810738090108773</p> <p>(номер счета получателя платежа) в Московский Банк Сбербанка России</p> <p>(наименование банка и банковские реквизиты) ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. МОСКВА</p> <p>К/с 30101810400000000225 БИК 044525225</p> <p>Годовая подписка на журнал «Медицинский алфавит. _____» на 2017 год</p> <p>(наименование платежа)</p>
Кассир	<p>Дата _____ Сумма платежа _____</p> <p>Плательщик (подпись) _____ Адрес доставки: _____</p>
Квитанция	<p>ООО «Альфмед»</p> <p>(наименование получателя платежа) 7716213348</p> <p>(ИНН получателя платежа) Рс № 40702810738090108773</p> <p>(номер счета получателя платежа) в Московский Банк Сбербанка России</p> <p>(наименование банка и банковские реквизиты) ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. МОСКВА</p> <p>К/с 30101810400000000225 БИК 044525225</p> <p>Годовая подписка на журнал «Медицинский алфавит. _____» на 2017 год</p> <p>(наименование платежа)</p>
Кассир	<p>Дата _____ Сумма платежа _____</p> <p>Плательщик (подпись) _____ Адрес доставки: _____</p>

Как подписаться

1. Заполнить прилагаемый бланк-заказ и квитанцию об оплате. 2. Оплатить квитанцию.
3. Отправить бланк-заказ и квитанцию (или их копии) по почте по адресу: 129344, Москва, ул. Верхоянская, д.18 к. 2; или по факсу: (495) 616-48-00, 221-76-48, или по e-mail: medalfavit@mail.ru

