



## ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ – КОМФОРТНО И ЭСТЕТИЧНО

*Прекрасно зарекомендовавшая себя на российском фармацевтическом рынке серия немецких профессиональных средств Protifix® (Протефикс) для ухода за зубными протезами недавно пополнилась новым продуктом – экстрасильным фиксирующим кремом для зубных протезов с Алоэ Вера. Но, несмотря на наличие этих превосходных средств для ухода за зубными протезами, нельзя не признать, что сама перспектива зубного протезирования у многих вызывает определенные предубеждения. Мы попытались ответить на некоторые вопросы, связанные с этой проблемой.*

### **Какова краткая история зубных протезов?**

Люди давно поняли, что отсутствие зубов не только мешает нормально питаться, но и катастрофически портит внешность. Поэтому человек с древних времен пытался заменить выпавший зуб.

Историю зубных протезов вполне можно сопоставить с историей человеческой цивилизации. По свидетельствам археологов, еще в неолите люди стали изготавливать своеобразные «заменители зубов» из подходящих по размеру обточенных камней, костей, кусочков дерева и прочих подручных материалов. Иногда весь протез вырезали целиком из кости, позже в дело пошли зубы человека или животных, например, овец, которые крепили к металлической, чаще золотой, основе. Археологи обнаружили, что больше трех тысячелетий назад этрусские ювелиры умели изготавливать из золота зубные протезы и мосты.

В конце XVIII века в Европе были довольно распространены фарфоровые

зубы, прикрепленные к золотым или платиновым пластинам. Еще через столетия начали пытаться изготавливать искусственные зубы в соответствии с формой челюстей. А сегодняшние протезы стали так похожи на настоящие зубы, что порой различить их очень непросто.

**Современный человек с детства начинает ухаживать за своими зубами, к тому же он может пользоваться услугами стоматолога. Наверно, проблема потери зубов стоит перед нами не так остро, как перед нашими предками?**

К сожалению, достижения в области стоматологии в большой степени «компенсируются» негативным влиянием на состояние зубов различных экологических факторов, неправильного питания и нездорового образа жизни. А из-за страха перед стоматологами и сегодня многие прибегают к их услугам уже только тогда, когда спасти зуб не представляется возможным.

**Но, может быть, эта проблема важна только для людей публичных профессий? А остальные могут и обойтись без какого-то количества зубов?**

Эта проблема очень важна для всех. Ведь отсутствие даже одного зуба, а тем более нескольких, совершенно изменяет нагрузку на челюсть, и могут начаться проблемы с височно-нижнечелюстным суставом. К тому же плохо пережеванная пища оказывает повреждающее действие на слизистую оболочку пищевода и желудка, иногда это может привести к развитию хронического гастрита или даже язвы желудка. Отсутствие зубов способно значительно изменить пропорции лица и даже вызвать весьма заметное провисание мимических мышц. И не надо считать, что эстетическая сторона этого вопроса имеет значение только при публичной профессии. К тому же сегодня публичными можно назвать не только профессии политиков или актеров. Постоянно общаются с людьми продавцы, учителя, врачи, люди многих других специальностей. «Щербатая» улыбка не украсит никого, она может очень серьезно снизить качество жизни любого человека. Поэтому, если удаление больных зубов неизбежно, следует сразу начать решать вопрос о протезировании.

**Очень распространено мнение, что так называемые «вставные зубы» – это верный признак старости. Так ли это на самом деле?**

Это совершенно не соответствует действительности. Конечно, основные проблемы полости рта, которые могут привести к необходимости установки съемного протеза, обычно начинают возникать после 45–50 лет. Однако очень часто с этим сталкиваются и гораздо более молодые люди. Например, женщины, у которых нарушен метаболизм кальция и которые после одной-двух беременностей и лактации начинают терять зубы. К потере зубов помимо вездесущего кариеса могут привести травмы, в том числе и спортивные. Поэтому куда более очевидным признаком старости будут выглядеть глубокие носогубные складки, запавшие губы и улыбка «с пробелами» – как раз то, от чего могут успешно избавиться зубные протезы.

Надо сказать, что несъемное протезирование возможно не во всех случаях, так что даже совсем молодым людям нередко приходится устанавливать именно съемные протезы.

**Многие считают, что ношение съемных протезов связано с большими неудобствами. Они действительно неизбежны?**

Ничего подобного, не зря же у съемных протезов почти нет противопоказаний. При должном уходе – кстати, совсем не сложном – они совершенно не мешают вести нормальную жизнь. Так что если человек столкнулся с ситуацией, когда других способов восполнить «пробелы» в зубном ряду нет, остается только найти способ сделать свою жизнь с зубным протезом максимально комфортной, легкой и безопасной.

**Каждый, наверное слышал не особенно смешную историю о каком-нибудь конфузе, связанном с выпавшей вставной челюстью. Как этого избежать?**

В наше время такие случаи практически невозможны, поскольку современные средства не только обеспечивают удобство ношения протеза, но и помогают надежно его зафиксировать. Для тех, кто еще не освоился с ношением зубных протезов, стоматологи-ортопеды особенно рекомендуют новый экстраильный фиксирующий крем Protefix® Алоэ Вера (Протефикс). Он

прекрасно подойдет тем, у кого повышено слюноотделение. Крем просто наносят на влажный протез тонкой прерывистой линией и затем прижимают протез к десне, при этом он практически сразу прочно фиксируется, надежно удерживая протез на протяжении 8–12 часов, а эффективная герметизация краев не позволяет проникать пище под протез.

Крем Protefix® Алоэ Вера (Протефикс) сохраняет свои свойства под воздействием горячей и холодной пищи и не оказывает негативного воздействия на желудок. Сам крем Protefix® Алоэ Вера (Протефикс) не имеет вкуса и запаха и не меняет вкуса еды и напитков. Надо отметить, что крем Protefix® Алоэ Вера (Протефикс) очень экономичен – для надежной фиксации протеза требуется очень небольшое его количество (его избыток может даже снизить удерживающую способность).

**В чем особенность нового экстраильного фиксирующего крема Protefix® Алоэ Вера (Протефикс)?**

В состав крема Protefix® Алоэ Вера (Протефикс) входит сухой порошок алоэ вера. Целебные свойства алоэ известны уже более 3000 лет, его высоко ценили еще античные врачи Плиний и Dioscorid. Именно из-за этого растение Аристотель посоветовал Александру Македонскому завоевать остров Сокотра, где местные жители из растущего там алоэ готовили гущенный сок.

В современной медицине алоэ вера используется как биогенный стимулятор, улучшающий клеточный метаболизм, трофику и регенерацию тканей, а также в качестве противовоспалительного средства.

Стоматологи утверждают, что средства от Protefix® (Протефикс) значительно облегчают жизнь обладателям зубных протезов вне зависимости от типа конструкции. Сегодня новый экстраильный фиксирующий крем Protefix® Алоэ Вера (Протефикс) продается во многих аптеках. И теперь, используя это замечательное средство, можно будет смело улыбаться и грызть яблоки.

