

# ЖИТЬ БЕЗ ДЕФИЦИТА

*Среди болезней, доставляющих медикам больше всего волнений и тревог, одно из первых мест занимает сахарный диабет. Что совсем не удивительно. Ведь это заболевание распространяется по планете с небывалой скоростью. И уже сейчас начинают говорить об эпидемии сахарного диабета.*

## Всех и не сосчитать

Неумолимая статистика свидетельствует – количество больных сахарным диабетом растет день ото дня. По прогнозам экспертов, каждые 15 лет ожидается двукратное увеличение числа больных. Сейчас их уже около 200 млн, что будет в будущем, подсчитать нетрудно. Причем на каждого больного с развернутой формой заболевания приходится по меньшей мере 2 человека с нарушением толерантности к глюкозе, что считают состоянием, предшествующим развитию диабета. Специалисты сравнивают сложившуюся ситуацию с эпидемией. Вместе с ростом армии больных увеличивается количество пациентов, страдающих от осложнений этого заболевания.

Впрочем, те же специалисты полагают, что ситуация с сахарным диа-

бетом больше похожа на айсберг. Официальные больные всего лишь видимая его часть и притом отнюдь не большая. Так же, как и у настоящего айсберга, все скрыто в глубине. Ведь множество людей о своей болезни даже не догадываются. И хотя уровень сахара в крови у этих больных далек от нормального, к врачу они не обращаются, и, следовательно, медицинская статистика их не учитывает. Узнают они о своей болезни обычно уже при развитии какого-либо осложнения сахарного диабета. И таких, по скромным подсчетам, в 3 раза больше, чем зарегистрированных пациентов.

## Всем по потребности

Проявляясь в первую очередь нарушением углеводного обмена, сахарный диабет этим не ограничивается.



Впоследствии страдают и все другие виды обмена. Витаминный обмен не исключение.

Все же, если учесть, что для всего со-временного населения планеты в той или иной мере характерен гиповитаминоз разной степени выраженности, важность проблемы обеспечения больного сахарным диабетом всеми необходимыми витаминами и микроэлементами становится несомненной. Потребность в определенных витаминах во многом возрастает у таких больных, поскольку и расход важнейших элементов во многом увеличивается, увеличиваются разрушение и выведение витаминов, а усвоение их ухудшается. В то же время обычные продукты питания содержат их в количестве, недостаточном даже для здорового человека. Так что у больного сахарным диабетом человека всегда присутствует выраженный в большей или меньшей степени недостаток витаминов. И если дефицит витаминов до определенного времени был относительным, затем он становится выраженным, явно проявляющимся. А это в свою очередь приводит к усугублению всех имеющихся обменных нарушений.

## Сбалансированный комплекс

На аптечных полках недостатка в различных «витаминах» нет. Однако достаточно ли взять любой из них, чтобы обеспечить «снабжение» больного диабетом столь важными компонентами здоровья? Для удовлетворения потребности глобального витаминного дефицита нужно выбрать вещества, которые

## Наша справка

*В связи с особенностями развития сахарного диабета и его поздней диагностикой к моменту постановки диагноза у 20–30% больных уже имеется диабетическая ретинопатия, у 10–20% развилось поражение почек, у 30–40% сформировалась артериальная гипертензия, а у 50–80% обнаруживается дислипидемия. Так что к моменту постановки диагноза какие-либо микро- и/или макрососудистые осложнения отмечаются у 80–100% больных.*

*Наблюдения также показывают, что у 25% пациентов в течение 3 месяцев после перенесенного инфаркта миокарда впервые диагностируется сахарный диабет, а у 40% – нарушенная толерантность к глюкозе. В это же время около 80% больных сахарным диабетом умирает от сердечно-сосудистых осложнений. В связи с этим сахарный диабет в наши дни определяют как болезнь ускоренных кардиоваскулярных повреждений, связанных с повышенным уровнем глюкозы крови.*

в наибольшей степени нужны при сахарном диабете. Именно такой комплекс **Доппельгерц® актив Витамины для больных диабетом** производства компании «Квайссер Фарма ГмБХ и Ко. КГ» (Германия).

Стойкая компенсация сахарного диабета, несомненно, считается главной задачей его лечения. Очень важно при этом не ограничиться только контролем углеводного обмена. Необходимо восстановить другие нарушенные обменные процессы. А у больных сахарным диабетом страдают они все. Кроме того, для достижения выраженного результата, предупреждения формирования и прогрессирования осложнений заболевания необходимо проведение мероприятий, действующих направленно на основные механизмы развития патологического процесса. Поэтому поступление витаминов и микроэлементов в дозах, обеспечивающих физиологическую потребность, очень важно для больных сахарным диабетом. Таким пациентам необходима регулярная коррекция витаминов и микроэлементов.

### Для кого он предназначен?

Тщательно продуманный и сбалансированный витаминно-минеральный комплекс **Доппельгерц® актив Витамины для больных диабетом** эффективно обеспечивает компенсацию витаминного дефицита. В его составе компоненты, подобранные с учетом обменных нарушений, преобладающих при сахарном диабете. И хотя на содержание глюкозы в крови витамины не оказывают прямого воздействия, различными опосредованными путями они влияют на углеводный обмен. Ряд витаминов и микроэлементов играет ключевую роль в процессах превращения глюкозы.

Для того чтобы получить стойкий результат, прием **Доппельгерц® актив Витамины для больных диабетом** желателен принимать постоянно. Такая необходимость возникает у всех «диабетиков». Ведь сахарный диабет – заболевание хроническое, протекающее длительно. И все это время неуклонно нарастает витаминный дефицит. Причем **Доппельгерц® актив Витамины для**

**Участие витаминов и микроэлементов, входящих в Доппельгерц® актив Витамины для больных диабетом, в обменных процессах.**

Тиамин (витамин В <sub>1</sub> )	Принимает активное участие в углеводном обмене, являясь ключевым звеном аэробного окисления глюкозы, необходим для синтеза нейромедиаторов.
Рибофлавин (витамин В <sub>2</sub> )	Участвует во всех видах обмена, задействован в ферментных системах, принимающих участие в выработке энергии.
Никотинамид (витамин В <sub>3</sub> )	Защищает от повреждения клетки поджелудочной железы, улучшает их способность вырабатывать инсулин, участвует в образовании энергии из углеводов, регулирует уровень липидов, действует в синергизме с хромом.
Пантотенат кальция (витамин В <sub>5</sub> )	Участвует в процессах окисления всех трех основных компонентов пищи, способствует образованию энергии, уменьшает содержание липидов, повышает устойчивость к гипоксии.
Пиридоксин (витамин В <sub>6</sub> )	Играет важную роль в образовании нейромедиаторов, необходим для регуляции всех видов обмена.
Биотин (витамин В <sub>7</sub> )	Участвует в метаболизме липидов, способствует контролю уровня сахара в крови.
Фолиевая кислота (витамин В <sub>9</sub> )	Участвует в кроветворении, снижает уровень гомоцистеина в крови, защищая от повреждения сосудов.
Цианокобаламин (витамин В <sub>12</sub> )	Участвует в синтезе нейромедиаторов, необходим для нормального кроветворения, защищает от повреждающего действия гомоцистеина.
Аскорбиновая кислота (витамин С)	Участвует во всех видах обмена, универсальный антиоксидант, защищает ткани от повреждения, связанного с гипергликемией.
Токоферол (витамин Е)	Активный антиоксидант, участвует в тканевом дыхании, оказывает иммуностимулирующее действие, необходим для нормального функционирования нервной ткани.
Хром (III хлорид)	Оказывает влияние на углеводный обмен и образование инсулина, увеличивает количество инсулин-связывающих рецепторов.
Селен (селенит)	Оказывает антиоксидантное действие, снижает уровень холестерина.
Магний (оксид)	Входит в состав ферментов, регулирующих углеводный, липидный, белковый обмен, регулирует процессы торможения в нервной ткани, снижает уровень холестерина, предотвращает нарушение синтеза инсулина.
Цинк (глюконат)	Принимает участие в регуляции углеводного и жирового обменов, необходим для синтеза инсулина.

**больных диабетом** будет полезен не только больным. Его назначение показано также тем людям, у кого высоки шансы заболеть сахарным диабетом, – имеющим лишний вес, нарушение толерантности к глюкозе, тем, у кого

среди близких родственников есть больные диабетом.

В России официальный дистрибьютор препарата **Доппельгерц® актив Витамины для больных диабетом** является ООО «Квайссер Фарма».

